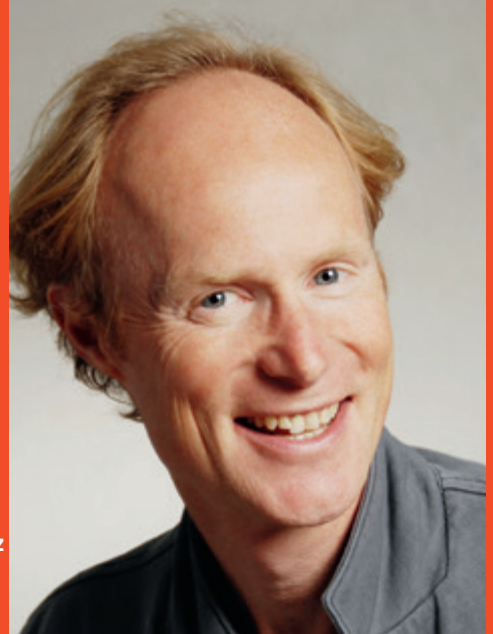


Leuchtturm für Läufer

Gebaut wird er in Köln, sehen kann man ihn überall, wo es einen Internetanschluss gibt. Die Rede ist von der 1. Runners' Night. Dieses Motivationsevent für Läufer bringt am 27. Februar 2015 spannende Referenten in Köln zusammen. Für Gastgeber Andreas Butz ein „Leuchtturm-Projekt“, das weit über Köln hinaus strahlen wird.

Redner, Erfolgsautor, Lauftrainer, Motivationsexperte und 119facher Marathon-Finisher: Andreas Butz ist Initiator der ersten Runners' Night



Wenn die Kölner Jecken ihren Kater bekämpft haben und wahrscheinlich wieder ausgeschlafen sind, entern die Läufer eine ihrer wichtigsten Karnevalshochburgen. Am 27. Februar steigt die erste Runners' Night in den Kölner Sartory Sälen und die Größen der Laufszene lösen die Büttenedner ab. Mit einem Gutschein-Code von aktiv Laufen können Läufer live am PC oder vor Ort in Köln zu Sonderkonditionen dabei sein.

Das Vortrags- und Motivations-Event liefert genau den Ansporn, den jeder Mensch braucht, um in ein neues, sportliches Leben zu starten oder für sich neue Ziele und Herausforderungen zu finden. „Die Runners' Night ist für mich ein Leuchtturm-Projekt, so etwas gab es bisher nicht. Um gesehen zu werden, habe ich Top-Referenten eingeladen, die mir helfen werden, das Laufen von ganz vielen Seiten zu beleuchten“, sagt Butz. „Laufen“, so ist er überzeugt, „ist der kürzeste Weg zu mehr Gesundheit, Lebensenergie und Erfolg“. Um seine Überzeugung den erwarteten 800 Zuhörern so eindrucksvoll wie möglich zu präsentieren, hat der Euskirchener

bekannte Köpfe nach Köln eingeladen. Der 5000-Meter-Olympiasieger von 1992 und über die Laufszene hinaus bekannte Kabarettist Dieter Baumann wird als Moderator durch den Abend führen.

Ein anderer Olympia-Held steht als Referent auf der Bühne: Der Silbermedaillengewinner im Zehnkampf von 1996, Frank Busemann, hat das Thema „Aufgeben gilt nicht“ gewählt. Gewohnt unterhaltsam wird er die Zuhörer mitnehmen auf eine Reise durch seine eigene Karriere - und was er daraus fürs Leben gelernt hat.

„Ein großer Spaß“

Der weltbeste Treppenhausläufer und Weltrekordler im Rückwärtslaufen Thomas Dold philosophiert über Siegerwerte und Extremsportler Norman Bücher, der gerade von einem Lauf durch die Wüste Gobi zurückgekehrt ist, wird mit dem Vortrag „Extrem“ seine Zuhörer faszinieren. Und Gastgeber Andreas Butz wird unter dem Titel „Schwitzen für Erfolg“ jeden im Saal motivieren, in Laufschuhen auch beruflich Karriere zu machen. „Es wird ein großer Spaß für Läufer und solche, die es werden wollen“, ver-

spricht Andreas Butz. „Nach dem Abend weiß jeder, wie er seinen inneren Schweinehund für immer in den Zwinger packt, wie er die Karriereleiter schneller erklimmt und mit welchen Techniken Spitzensportler ihre mentale Stärke entfalten, um optimale Leistungen bringen zu können - es ist also für jeden viel dabei.“

Das Beste an der Runners' Night: Jeder kann dabei sein - von Flensburg bis Garmisch-Partenkirchen. Denn es gibt nicht nur die 800 Karten für die Kölner Sartory Säle zu kaufen, das Event wird zudem live im Internet übertragen. Vier (!) Kameras verfolgen die Referenten, damit dem Zuschauer am heimischen PC keine Geste und kein Lacher verborgen bleiben. Der Screen ist gesplittet, so dass man via PC auch die Folien lesen kann, die die Referenten auflegen.

Und der Begriff „live“ ist keine Einbahnstraße. Die Läufer vor dem Bildschirm können während der mehrstündigen Übertragung chatten und auch direkt Fragen stellen, aus denen der Moderator mehrere auswählt und in Köln während der Runners' Night beantworten lässt. **NOHE**

JETZT BUCHEN! So werden Sie Teil der 1. Runners' Night - in Köln oder am heimischen Rechner.

Sichern Sie sich jetzt ein Ticket für die Runners' Night in Köln. Als offizieller Medienpartner dieses Veranstaltung können wir allen Lesern, die in Köln dabei sein wollen, einen Rabatt anbieten.

LIVE VOR ORT

Sie erhalten Ihr Ticket bei Eingabe des Gutschein-Codes **RN2015-AKTIVLAUFEN** bei der Online-Anmeldung für **39,- statt 59,- Euro**. Natürlich nur so lange es noch Karten gibt.

LIVE IM INTERNET

Auch für die aufwändig inszenierte Live-Übertragung der Runners' Night im Internet gilt

der Gutschein-Code **RN2015-AKTIVLAUFEN**. Geben Sie diesen Code im Anmeldeprozess über die Website der Runners' Night ein, reduziert sich der Preis von **49,- auf 39,- Euro**.

Buchungen und mehr Infos auf www.runnersnight.de